

## **ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΑΝΑΒΑΣΕΩΝ ΕΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ**

**1.** Στις αναβάσεις συμμετέχουν ενήλικα άτομα ή ανήλικοι για τους οποίους έχει κατατεθεί στον ΕΟΣ Ιωαννίνων υπεύθυνη δήλωση και από τους δύο γονείς με την οποία ρητά επιτρέπεται η συμμετοχή τους στις αναβάσεις του Συλλόγου και συνοδεύονται υποχρεωτικά από έναν γονέα. Προϋπόθεση συμμετοχής είναι η καλή υγεία και η καλή φυσική κατάσταση. Όλοι συμμετέχουν στις αναβάσεις με δική τους ευθύνη. Στην περίπτωση των ανηλίκων την ευθύνη φέρουν οι γονείς. Υπάρχει χρονοδιάγραμμα της πορείας. Η ώρα επιστροφής είναι προκαθορισμένη αλλά μπορεί να τροποποιηθεί με ευθύνη του Αρχηγού.

**2.** Οι αρχάριοι πρέπει να ξεκινούν από τις διαδρομές δυσκολίας Α και μετά να προχωρούν στα επόμενα στάδια.

**3.** Για να πάρει μέρος κάποιος στις αναβάσεις πρέπει να διαθέτει τον απαραίτητο εξοπλισμό με βασικό εξάρτημα τα ορειβατικά μπουτάκια. Πρέπει να αναφέρεται ο εξοπλισμός που χρειάζεται ο κάθε ορειβάτης και να είναι ανάλογος της δυσκολίας της πορείας. Οι αρχάριοι ενημερώνονται από το υπεύθυνο Δ.Σ. για το είδος του εξοπλισμού που απαιτείται σε κάθε ανάβαση. Σε κάθε σακίδιο πρέπει να υπάρχουν απαραίτητα μικρό φαρμακείο, φακός κεφαλής, αλουμινοκουβέρτα και σφυρίχτρα. Στις χειμερινές αναβάσεις οι συμμετέχοντες όχι μόνο θα πρέπει να διαθέτουν οπωσδήποτε κραμπόν και πιολέ, αλλά και να ξέρουν να τα χρησιμοποιούν.

**4.** Οι αναβάσεις ολοκληρώνονται σύμφωνα πάντα με το πνεύμα των Διεθνών Κανόνων Ορειβασίας.

### **Άρθρο 1. Η Ατομική Ευθύνη**

Οι ορειβάτες και οι αναρριχητές ασκούν το άθλημά τους κάτω από συνθήκες όπου υπάρχει κίνδυνος ατυχήματος και η εξωτερική βοήθεια μπορεί να μην είναι διαθέσιμη. Με αυτό κατά νου ασκούν τη δραστηριότητα τους αυτή με δική τους ευθύνη και είναι υπόλογοι για την ασφάλειά τους. Οι ενέργειες των ατόμων δεν θα πρέπει να θέτουν σε κίνδυνο τους γύρω τους ούτε και το περιβάλλον.

### **Άρθρο 2. Το Ομαδικό Πνεύμα**

Τα μέλη μιας ομάδας θα πρέπει να είναι έτοιμα να συμβιβαστούν, ώστε να υπάρχει ισορροπία ανάμεσα στα ενδιαφέροντα και τις ικανότητες όλης της ομάδας.

### **Άρθρο 3. Αναρριχητική και ορειβατική κοινότητα**

Οφείλουμε στα άτομα που συναντάμε στα βουνά και στα βράχια τον απαιτούμενο σεβασμό. Ακόμα και σε συνθήκες απομόνωσης και σε καταστάσεις ψυχικής έντασης θα πρέπει να φερόμαστε στους άλλους όπως ακριβώς θα θέλαμε να μας συμπεριφέρονται.

Υπεύθυνοι λοιπόν για την επιτυχή και χωρίς προβλήματα ανάβαση είναι όλοι οι συμμετέχοντες σε αυτή και ταυτόχρονα με τη συμμετοχή τους αποδέχονται αυτή την ευθύνη.

**5.** Για κάθε ανάβαση ορίζεται ένας Αρχηγός, ο οποίος με την σειρά του ορίζει έναν υπαρχηγό. Αν χρειαστεί μπορεί να οριστούν από τον Αρχηγό και

περισσότεροι υπαρχηγοί. Οι Αρχηγοί οφείλουν να γνωρίζουν καλά τη διαδρομή, να είναι έμπειροι και ικανοί κι αν είναι δυνατόν να υπάρχει χαρτογράφηση της διαδρομής και ο βαθμός επικινδυνότητας (αν υπάρχει).

**6.** Στην ίδια ανάβαση μπορούν να συνυπάρξουν διαφορετικές βαθμίδες δυσκολίας, δηλαδή ξεχωριστές ορειβατικές ομάδες, οι οποίες δεν μπορεί να είναι παραπάνω από τρεις. Η κάθε βαθμίδα δυσκολίας έχει τον δικό της αρχηγό και γενικά λειτουργεί ως μία εντελώς ξεχωριστή ανάβαση. Για να δημιουργηθεί μια ξεχωριστή ομάδα πρέπει, για λόγους ασφαλείας, να δηλωθούν και να εγκριθούν πριν από την εκκίνηση από τον αρχηγό τουλάχιστον έξι συμμετοχές.

**7.** Με ευθύνη του Δ.Σ. συμπληρώνεται η αρχική λίστα των συμμετεχόντων στην ανάβαση. Την ώρα της συγκέντρωσης και ανάβασης στο λεωφορείο ο Αρχηγός μπορεί να την τροποποιήσει αν κατά την κρίση του κάποιιοι δεν πληρούν όλες τις προϋποθέσεις της συγκεκριμένης ανάβασης. Γίνεται αυστηρός έλεγχος του απαραίτητου εξοπλισμού και μόνον όσοι τον διαθέτουν μπορούν να πάρουν μέρος στην ανάβαση. Η απόφαση του Αρχηγού δεν αποτελεί αντικείμενο συζήτησης.

**8.** Όποιος έχει πληρώσει το αντίτιμο της συμμετοχής και αποκλείστηκε από την ανάβαση γιατί κρίθηκε ακατάλληλος ή γιατί δεν έφερε τον απαραίτητο εξοπλισμό δικαιούται να αιτηθεί στο Δ.Σ. του Συλλόγου την επιστροφή των χρημάτων του.

**9.** Κατά τη διάρκεια της ανάβασης όλοι οι συμμετέχοντες υποχρεούνται να είναι συνεργάσιμοι και η συμπεριφορά τους να είναι πολιτισμένη και συντροφική και να συμβάλουν στην ενότητα της ομάδας. Σε περίπτωση διαφωνιών ο αρχηγός έχει το δικαίωμα να ματαιώσει την ανάβαση και άπαντες οι συμμετέχοντες πρέπει να συμμορφωθούν με την απόφασή του.

**10.** Εάν ο αρχηγός κρίνει πως κάποιιοι παράγοντες, π.χ. οι καιρικές συνθήκες, δεν συντελούν στην ομαλή και ασφαλή ολοκλήρωση της ανάβασης, μπορεί να ακυρώσει ολόκληρη την ανάβαση ή το υπόλοιπο της ανάβασης. Η απόφασή του γίνεται άμεσα δεκτή από όλους και δεν αποτελεί αντικείμενο συζήτησης.

**11.** Καθιερώνεται η χρήση του Φύλλου Ανάβασης (*Υπόδειγμα*) όπου συμπληρώνει ο αρχηγός της ανάβασης τα θετικά και αρνητικά στοιχεία της ανάβασης. Σε περίπτωση που στην ίδια ανάβαση υπάρχουν διαφορετικής δυσκολίας διαβαθμίσεις (Α, Β, Γ κ.λ.π) και διαφορετικοί αρχηγοί ο κάθε αρχηγός συμπληρώνει το δικό του Φύλλο Ανάβασης και ξεχωριστό κατάλογο συμμετεχόντων.

**12.** Ο αρχηγός μέσα στην εβδομάδα μετά από την ανάβαση παραδίδει συμπληρωμένο το Φύλλο Ανάβασης στα γραφεία του Συλλόγου μαζί με τον κατάλογο συμμετεχόντων. Τα Φύλλα Αναβάσεων αριθμούνται και αρχειοθετούνται στον Φάκελο Αναβάσεων στο αρχείο του Συλλόγου.

**13.** Ο πρόεδρος του Συλλόγου και ο Έφορος Ορειβασίας ενημερώνονται για το περιεχόμενο του Φύλλου Ανάβασης και αν κρίνουν πως κατά την ανάβαση υπήρξαν σοβαρά προβλήματα καλούν το Δ.Σ. του συλλόγου σε έκτακτη

συνεδρίαση. Αν κρίνουν πως δεν απαιτείται έκτακτη συνεδρίαση, όλα τα Φύλλα Αναβάσεων του μήνα ελέγχονται στην τακτική μηνιαία συνεδρίαση του Δ.Σ.

**14.** Το Δ.Σ. του Συλλόγου ελέγχει πάντοτε την ορθότητα των αναγραφόμενων στο Φύλλο Ανάβασης. Σε περίπτωση που διαπιστωθεί πως υπήρχαν τυχόν προβλήματα που δεν καταγράφηκαν στο Φύλλο Ανάβασης καλείται ο αρχηγός για συμπλήρωση.

**15.** Εάν υπάρχουν σοβαρά προβλήματα τα οποία καταγράφονται στο Φύλλο Αναβάσεων αναζητούνται οι αίτιοι και με απόφαση του Δ.Σ. παραπέμπονται στο Πειθαρχικό Συμβούλιο του Συλλόγου.

### **Βαθμοί δυσκολίας αναβάσεων**

A. Εύκολες πεζοπορικές διαδρομές με μέγιστη διάρκεια 6 ώρες στις οποίες μπορούν να πάρουν μέρος και αρχάριοι.

B. Αναβάσεις 6 έως 8 ωρών σε χαμηλά βουνά με ή χωρίς χιόνι. Μπορούν να πάρουν μέρος και αρχάριοι με καλή φυσική κατάσταση και τον απαραίτητο εξοπλισμό.

Γ. Αναβάσεις μονοήμερες, διήμερες ή τριήμερες σε ψηλά βουνά ή διασχίσεις με διάρκεια πάνω από 8 ώρες.

Δ. Ορειβατικές χειμερινές αναβάσεις μεγάλης διάρκειας με απαραίτητη χρήση πιολέ και κραμπόν ή πολυήμερες καλοκαιρινές διασχίσεις με καθημερινές πολύωρες αναβάσεις.

### **Δηλώσεις συμμετοχής**

Οι δηλώσεις συμμετοχής γίνονται κάθε μέρα (19:00-21:00) μέχρι και την Πέμπτη το βράδυ στο γραφείο του Συλλόγου. Τηλεφωνικές δηλώσεις συμμετοχής δε γίνονται δεκτές.

(Υπόδειγμα)

### **Φύλλο Ανάβασης**

Ημερομηνία Ανάβασης:.....

Όνοματεπώνυμο αρχηγού:.....

Όνοματεπώνυμο υπαρχηγού:.....

Τοποθεσία:.....

Σύντομη περιγραφή της Ανάβασης:

.....

.....  
.....  
.....  
.....  
Υπήρξαν προβλήματα κατά την ανάβαση: **ΝΑΙ** **ΟΧΙ** (υπογραμμίστε ανάλογα)

Περιγραφή προβλημάτων, εάν υπήρξαν, κατά τη διάρκεια της ανάβασης:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Προτάσεις για καλύτερη οργάνωση των αναβάσεων:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Ο αρχηγός της ανάβασης

(Υπογραφή)